

**Legende**

-  Essen/Trinken
-  Bodendenkmal
-  Infotafel
-  Anschlussstelle
-  Parkplatz
-  Wegenetz Emersacker
-  Gemeindeverbindungsweg
-  Gemeinsam unterwegs (West)
-  Gemeindeverbindungsweg
-  Gemeinsam unterwegs (Süd)



- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>1</b> Kraft schöpfen              | <b>10</b> Wo ist mein Platz              |
| <b>2</b> Aufstieg                    | <b>11</b> Lichtblick, Durchblick         |
| <b>3</b> Abstieg                     | <b>12</b> Last abgeben                   |
| <b>4</b> Denken, Danken, Dankbarkeit | <b>13</b> Meine Vorfahren, meine Wurzeln |
| <b>5</b> Glaube, Hoffnung, Liebe     | <b>14</b> Abkürzung, auf eigene Gefahr!  |
| <b>6</b> Sich auf den Weg machen     | <b>15</b> Der Blick zurück               |
| <b>7</b> Werden und Vergehen         | <b>16</b> Was ich noch sagen möchte      |
| <b>8</b> Ruhepol                     | <b>17</b> Zurück in die Gemeinschaft     |
| <b>9</b> Meine Mauer                 | <b>18</b> Zukunft                        |



Graffiti bei der Station 10 - Jugend

**ARBEITSGRUPPE MEDITATIONSWEG:**

- Konzept/Text:** Barbara Kugelmann
- Umsetzung:** Markt Welden  
Bürgermeister Stefan Scheider  
Bauhof  
Simone Hummel und Theresa Haydn vom Entwicklungsforum Holzwinkel & Altenmünster e.V.  
Rudi Zitzelsberger-Jakobs  
Jugendtreff Welden (Graffiti)  
Barbara Kugelmann
- Grafikdesign, Produktion**
- Hörpfad:** Künstlerhaus Emersacker
- Bilder:** Barbara Kugelmann
- Bild Thekla:** Theresa Haydn

Wir danken allen von ganzem Herzen, die zum Gelingen des Weges beigetragen haben.

2. Auflage Oktober 2021

Der Markt Welden setzt das Projekt Meditationsweg im Rahmen des Regionalbudgets 2020 mit Förderung durch das Amt für Ländliche Entwicklung Schwaben sowie einer Teilförderung durch das Entwicklungsforum Holzwinkel und Altenmünster e.V. um.



**Der Weg mit mir!**

Mein Leben - ein Geschenk!





## Ein herzliches Grüß Gott an alle Besucher des Meditationsweges!

**A**chtzehn Stationen laden Sie dazu ein, innezuhalten und loszulassen, sich die Zeit zu nehmen, um die Einmaligkeit der Schöpfung zu entdecken.

Sie erhalten Anregungen zur Meditation, sowie Denkanstöße um auf diesem Wege zur Besinnung und inneren Einkehr zu finden - jeder auf seine Art und Weise.

Ob Sie den Weg alleine oder gemeinsam gehen, ich wünsche Ihnen, dass Sie unterwegs zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen und interessante Ein- und Ausblicke über Ihre Person und das Leben erfahren.

Ich würde mich freuen, wenn Sie sich am Schluss des Weges noch Zeit nehmen, um Ihre persönlichen Erfahrungen niederzuschreiben.

Viel Freude auf Ihrem Weg!

Inspirierende Momente wünscht Ihnen

Stefan Scheider

Erster Bürgermeister  
Markt Welden

## Es ist schön, dass Sie da sind!

Sie sind eingeladen:

- den Weg in Stille zu gehen,
- zu verweilen, wo es gut und stimmig für Sie ist,
- die Natur zu genießen,
- Kraft zu tanken,
- den Alltag hinter sich zu lassen

und wenn Sie möchten

- sich mit den Gedankenregungen und Fragen an den Stationen zu befassen und einen Blick auf ihr Leben zu wagen.

Schenken Sie sich diese Auszeit.

Vielleicht schaffen Sie am Anfang noch keine Station, oder nur eine, an einem anderen Tag eventuell die nächste und irgendwann den ganzen Weg.

Kommen Sie wieder!

**Wir freuen uns**



## Warum dieser Weg?

**D**ieser Weg soll alle Menschen, verschiedener Nationalitäten, Konfessionen und Weltanschauungen zum Verweilen, Nachdenken und Entspannen einladen.

Stille öffnet ungeahnte Räume.

Fragen ermöglichen Antworten und suchen nach Lösungen oder neuen Wegen.

Beides soll ein Stück zum Erkennen - Verändern - heil Bleiben oder Werden beitragen.

Wir würden uns freuen, wenn sowohl die Besucher des Theklaberger, unserer schönen Kirche und des Klosters, sowie alle, die aus sportlichen Aspekten auf dem Berg sind, den Weg zur Marktgemeinde, als auch die Gäste des Marktes zum Theklaberg finden.

Bleiben Sie gesund, dankbar, gesprächsbereit und seien Sie behütet auf all Ihren Wegen!

Das wünscht Ihnen von ganzem Herzen die  
ARBEITSGRUPPE MEDITATIONSWEG

## Barrierefrei

**Z**ugang von allen Himmelsrichtungen. Wegführung offen! Die Stationen 1, 3 bis 13, sowie 18 sind auch mit dem Rollstuhl und Kinderwagen zu erreichen.

Der Meditationsweg ist auch Teil des Wanderwegenetzes Holzwinkel und Altenmünster: [www.wanderwegenetz-ha.de](http://www.wanderwegenetz-ha.de)



## „Der Weg mit mir!“ als Hörpfad

Die Texte können an allen Stationen durch Scannen des QR-Codes angehört werden.

**Sprecher:** Monsignore Dr. Freiherr von Castell  
Barbara Kugelmann  
Simone Hummel, Theresa Haydn  
Michael Daum



Wo ist meine Quelle?



Schreibwerkstatt Gedankenblitz



Wenn wir mit unserer Schöpfung im Einklang sind, ihre Werte schätzen und unsere Liebe und die Früchte der Erde teilen, wird unsere gemeinsame Zukunft voll Freude sein.